





| Lundi 06 Janvier | Mardi 07 Janvier | Mercredi 08 Janvier | Jeudi 09 Janvier | Vendredi 10 Janvier |
|---|---|---|---|---|
| <p>Salade de lentilles Bio</p> <p>Végé Cappelletti Bio</p> <p>farçies au fromage sauce crème</p> <p>Camembert Bio à la coupe</p> <p>Fruit de saison IGP</p> | <p>Salade de blé au pesto rouge</p> <p>Potée de bœuf</p> <p>Haricots verts Bio à l'ail</p> <p>Ossau Iraty AOP à la coupe</p> <p>Couronne des Rois</p> | <p>Salade verte Bio</p> <p>et dès d'emmental</p> <p>Colin MSC pané et citron</p> <p>Purée de patates douces Bio</p> <p>Ramequin de fromage blanc nature et sucre</p> | <p>Jambon blanc Bio</p> <p>Quenelles Bio sauce mornay</p> <p>Carottes Bio sautées</p> <p>Carré frais Bio à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p> | <p>Coleslaw de chou Bio sauce cocktail</p> <p>Marmite de colin MSC, moules et crevettes</p> <p>Boullgour</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Flan caramel</p> |
| Lundi 13 Janvier | Mardi 14 Janvier | Mercredi 15 Janvier | Jeudi 16 Janvier | Vendredi 17 Janvier |
| <p>Taboulé Bio</p> <p>Sauté de bœuf Bio aux olives</p> <p>Brocolis Bio à la crème</p> <p>Ortolan Bio à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p> | <p>Carottes Bio râpées</p> <p>Poulet rôti Bio</p> <p>Pommes de terre rissolées Bio</p> <p>Coulommiers Bio à la coupe</p> <p>Crème dessert vanille Bio</p> | <p>Salade de pépinettes</p> <p>Boulettes de bœuf</p> <p>Petits pois Bio</p> <p>Bûche du pilat à la coupe</p> <p>Couronne des Rois</p> | <p>Notre cake à la mimolette</p> <p>Végé Dahl de lentilles</p> <p>Riz IGP</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Fruit de saison IGP</p> | <p>Salade verte Bio</p> <p>et billes de mozzarella</p> <p>Tortis</p> <p>à la bolognaise de thon MSC</p> <p>Purée de fruits Bio</p> |

Des Menus végétariens

Pour diversifier les protéines

EN SAVOIR PLUS



| Lundi 20 Janvier | Mardi 21 Janvier | Mercredi 22 Janvier | Jeudi 23 Janvier | Vendredi 24 Janvier |
|--|--|---|---|--|
| <p>Salade de betteraves Bio</p> <p>Couscous de pois chiches Bio </p> <p>et ses légumes Bio</p> <p>Coulommiers Bio à la coupe  </p> <p>Fruit Bio de saison  </p> | <p>Coleslaw de céleris Bio sauce cocktail</p> <p>Loubia de bœuf Bio</p> <p>Polenta Bio</p> <p>Bûche de chèvre Bio à la coupe  </p> <p>Yaourt aromatisé Bio</p> | <p>Salade de maïs aux oignons</p> <p>Hoki MSC sauce colombo</p> <p>Carottes Bio</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>Crème dessert vanille</p> | <p>Verre de sirop de grenadine</p> <p>Salade verte Bio</p> <p>Saucisse de Toulouse </p> <p>Sans porc : Bâtonnets de mozzarella</p> <p>Purée de pommes de terre au Cantal AOP (façon aligot)</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Notre moelleux aux pommes caramélisées</p> | <p>Salade de coquillettes à la provençale</p> <p>Bâtonnets de colin MSC panés et citron</p> <p>Choux-fleurs Bio mornay</p> <p>Bûche du pilat à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison  </p> |
| Lundi 27 Janvier | Mardi 28 Janvier | Mercredi 29 Janvier | Jeudi 30 Janvier | Vendredi 31 Janvier |
| <p>Pizza au fromage Bio</p> <p>Ragoût de bœuf Bio</p> <p>Haricots verts Bio à l'ail</p> <p>Ortolan Bio à la coupe  </p> <p>Fruit Bio de saison  </p> | <p>Carottes Bio râpées</p> <p>Brandade parmentière de colin MSC</p> <p>Camembert à la coupe</p> <p>Flan chocolat</p> | <p>Tapenade sur toast</p> <p> Falafels sauce tomate</p> <p>Tortis</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Purée de fruits Bio</p> | <p>Salade de crudités Bio (Salade verte, carottes et maïs)</p> <p>Steak haché Bio</p> <p>Epinards Bio moulinés</p> <p>Carré frais Bio à la coupe  </p> <p>Ramequin de fromage blanc nature Bio et confiture</p> | <p> Chou chinois Bio en mayonnaise</p> <p>Nems de légumes</p> <p>Riz IGP </p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Notre moelleux à l'ananas</p> |

Menu plaisir

L'aligot c'est rigolo!

JEUDI 23 JANVIER

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



Nouvel an chinois

VENDREDI 31 JANVIER

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

