











Lundi 6 Mars	Mardi 7 Mars	Mercredi 8 Mars	Jeudi 9 Mars	Vendredi 10 Mars
<p>Végé</p> <p>Coleslaw de céleris Bio mayonnaise</p> <p>Fajitas de chili de haricots rouges Bio</p> <p>Pommes de terre Bio rissolées</p> <p> Camembert Bio à la coupe</p> <p>Mousse au chocolat Bio</p>	<p>Salade de pommes de terre Bio parisienne</p> <p>Sauté de bœuf Bio</p> <p>Petits pois Bio</p> <p> Saint Paulin Bio à la coupe</p> <p> Fruit Bio de saison</p>	<p>Pizza</p> <p>Rôti de dinde Label rouge</p> <p>Choux fleur Bio mornay</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Compote Bio</p>	<p>Tapenade sur toast</p> <p>Rougail de saucisse</p> <p>Riz IGP</p> <p> Pont l'évêque AOP à la coupe</p> <p> Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade verte Bio</p> <p>et dès de mimolette</p> <p>Bolognaise de thon</p> <p>Coquillettes</p> <p>Ramequin de fromage blanc nature et sucre</p>
Lundi 13 Mars	Mardi 14 Mars	Mercredi 15 Mars	Jeudi 16 Mars	Vendredi 17 Mars
<p>Végé</p> <p>Salade de maïs Bio</p> <p>Falafels Bio</p> <p>Poêlée de légumes Bio</p> <p> Bûche de chèvre Bio à la coupe</p> <p> Fruit Bio de saison</p>	<p>Carottes Bio râpées</p> <p>Lasagnes Bio de bœuf Bio</p> <p> Carré frais Bio à la coupe</p> <p>Flan caramel Bio</p>	<p>Betteraves Bio</p> <p>Rizotto de poisson</p> <p>Saint Marcellin IGP à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Menu Aladin</p> <p>Samoussa de légume</p> <p>Curry rouge de dinde Label rouge</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Notre gâteau au miel</p>	<p>Salade de pépinettes</p> <p>Beignets de calamars</p> <p>Brocolis Bio à la crème</p> <p>Brie à la coupe</p> <p> Fruit Bio de saison</p>



Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.



Le menu enchanté

Découvrez le menu sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE
























Le Menu de la Cantine




Roquevaire




Lundi 20 Mars	Mardi 21 Mars	Mercredi 22 Mars	Jeudi 23 Mars	Vendredi 24 Mars
<p>Mélange de crudité Bio (Salade, choux rouge)</p> <p>Potée de bœuf Bio</p> <p>Pommes de terre rissolées Bio</p> <p>  Saint Paulin Bio à la coupe</p> <p>Ramequin de fromage blanc Bio nature et sucre</p>	<p>Taboulé Bio</p> <p>Wok de dinde Bio</p> <p>Carottes Bio persillées</p> <p>  Coulommiers Bio à la coupe</p> <p>  Fruit Bio de saison</p>	<p>Radis Bio -beurre</p> <p>Bœuf basquaise</p> <p>Pâtes</p> <p>Gouda</p> <p>Flan chocolat</p>	<p>Notre cake à la mimolette</p> <p>Bâtonnets de colin pané MSC et citron</p> <p>Haricots verts Bio</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>  Fruit Bio de saison</p>	<p> Salade de lentilles</p> <p>Notre omelette Bio soufflée au fromage</p> <p>Epinards Bio moulinés</p> <p>  Pont l'évêque AOP à la coupe</p> <p>Compote Bio</p>
Lundi 27 Mars	Mardi 28 Mars	Mercredi 29 Mars	Jeudi 30 Mars	Vendredi 31 Mars
<p>Duo de choux Bio sauce cocktail</p> <p>Jambon blanc Bio</p> <p>Purée de pommes de terre Bio</p> <p>Bûche de chèvre Bio</p> <p>Crème dessert vanille Bio</p>	<p>Nos rillettes de thon</p> <p>Gratin de mini penne à la mozzarella</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>  Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade de blé pesto</p> <p>Filet de merlu MSC sauce vierge</p> <p>Panais Bio à la tomate</p> <p>Crème anglaise</p> <p>Madeleine</p>	<p> Mousse de pois Bio chiches sur toast</p> <p>Pois chiches Bio sauce tomate</p> <p>Riz IGP Bio aux petits légumes</p> <p>  Carré frais Bio à la coupe</p> <p>  Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade verte Bio</p> <p>Rôti de bœuf au jus</p> <p>Carottes Bio</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Notre gâteau à la fleur d'oranger</p>



Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison

C'est le printemps !

Découvrez le menu sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE