

## LE FIL ROUGE RESPECTE VOTRE REALITE

Chaque personne conserve, tout au long de l'accompagnement et du suivi par le Fil Rouge, sa liberté de décision, ses souhaits de vie, ses choix concernant le plan d'aide proposé, ce dernier pouvant être révisé à tout moment.

La philosophie du Fil Rouge Alzheimer est de proposer aux aidants des outils et les connaissances lui permettant d'être acteur de la prise en charge de son proche : « **l'aider à s'aider** ».

## LE FIL ROUGE ET LE PLAN ALZHEIMER

Le Fil Rouge est une structure innovante s'inscrivant dans le cadre du plan Alzheimer 2008-2012 et le plan Maladie Neurodégénérative 2014-2019.

*"Ma voie est traversée par un fil unique qui relie tout" (Confucius)*

"Le Fil Rouge Alzheimer" et ses composantes, membres du Groupement de Coopération Médico-Sociale, les services sociaux de la Ville d'Aubagne et l'antenne locale du Pôle Info Séniors Garlaban-Calanque, disposent de moyens informatiques destinés à gérer plus facilement le dossier des Personnes âgées, dépendantes ou non, bénéficiant de leurs services.

Conformément aux articles 39 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, toute personne peut obtenir communication et, le cas échéant, rectification ou suppression des informations la concernant, en s'adressant aux services

"Le Fil Rouge Alzheimer" et ses composantes membres du Groupement de Coopération Médico-Sociale, les services sociaux de la Ville d'Aubagne et l'antenne locale du CLIC de l'Est marseillais.

*Toute personne peut également, pour des motifs légitimes, s'opposer au traitement des données la concernant.*

## Le Groupement de Coopération Médico-Sociale Alzheimer du Pays d'Aubagne



# lefilrouge

**PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT**  
Pour les personnes malades et leurs aidants

**07 81 12 52 68**



**L'action du Fil Rouge Alzheimer s'étend à toutes les communes des bassins de vie d'Aubagne et de La Ciotat**

**La Penne sur Huveaune, Gémenos, Cuges les pins, Auriol, Roquevaire, La Bouilladisse, La Destrousse, Peypin, Belcodène, Saint Savournin, Saint Zacharie, Cadolive, Cassis, Carnoux, Roquefort la Bédoule, Ceyrest**

**Renseignements au Pôle Seniors d'Aubagne, à la Maison des séniors de La Ciotat, à la Mairie ou au CCAS de votre Commune.**

[www.filrougealzheimer.org](http://www.filrougealzheimer.org)  
[filrougealzheimer@gmail.com](mailto:filrougealzheimer@gmail.com)

**Antenne Aubagne Espace Bel Age**  
8 avenue J Fallen 13 400 Aubagne  
Du lundi au vendredi :  
9h - 12h30 / 13h30 - 17h

**Antenne La Ciotat-Ceyreste**  
Maison des séniors  
La Ciotat

Alzheimer **AZ** L'ENGAGEMENT DE TOUS  
PLAN 2008 > 2012

## LE FIL ROUGE, C'EST QUOI?

Le Fil Rouge est l'union de plusieurs partenaires médico-sociaux qui apportent un soutien accru au couple « aidant-aidé ».

Reconnu depuis 2012 « Plateforme d'accompagnement et de répit », le Fil Rouge Alzheimer est une structure d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation et d'accompagnement pour les aidants familiaux et leur proche ayant une maladie neurodégénérative de type Alzheimer.

## LE FIL ROUGE, POURQUOI ? UN ACCOMPAGNEMENT SIMPLIFIÉ

Face à la multiplicité des acteurs médicaux, sociaux, administratifs susceptibles d'intervenir dans l'accompagnement de la personne atteinte, nous sommes là pour vous accompagner et vous orienter tout au long de votre parcours.

Le Fil Rouge Alzheimer vous propose :

- Un Accueil téléphonique et physique dans nos locaux, mais aussi à domicile ;
- Une Ecoute privilégiée, permettant de répondre au mieux à vos difficultés, à la fois sociales et psychologiques;
- Une Information sur la maladie et les modalités d'attribution des aides en lien avec vos besoins;
- Une Orientation vers les dispositifs d'aide et de soins du secteur médical, social et médico-social;
- Un Soutien psychologique individuel et de groupe pour les aidants familiaux.

## LE FIL ROUGE ET LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Le Fil Rouge travaille en étroite collaboration avec le médecin généraliste, les professionnels de santé et les services médico-sociaux à fin d'optimiser la prise en charge et l'accompagnement du couple « aidant/aidé ».

## UN ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE

Un accompagnement via une collaboration interdisciplinaire entre le travailleur social et la psychologue réalisant leur mission auprès du couple « aidant/aidé ».

Il repose sur une prise en compte des difficultés techniques, matérielles et administratives, mais aussi sur la réalité psychologique de l'aidant.

Cette double approche permet d'être au plus prêt des besoins des familles optimisant ainsi leur accompagnement.

L'objectif étant de réduire l'épuisement psychologique de l'aidant et de permettre au malade de gagner en qualité de vie.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE, SEANCES D'APPORT D'INFORMATION ET SOPHROLOGIE POUR LES AIDANTS.

Par la psychologue du Fil Rouge Alzheimer.

- Un temps d'échange et d'écoute;
- Un espace de réflexion et d'élaboration;
- Une entraide entre pairs;
- Un apport d'éléments de connaissance sur la maladie d'Alzheimer ainsi que sur sa prise en soin médicale sociale et humaine;
- Un accompagnement à la prise de décision.

### Personnes à contacter :

**Mme Saveria SEMERIA**  
Responsable d'accompagnement

**Mme Jennifer PARTINGTON**  
Psychologue

**Mme Cécile CLASS**  
Psychologue

**Mme Manon TRUFAUT -**  
Coordinatrice du service  
de temps libéré à domicile

## ATELIERS ITINÉRANTS « LA TÊTE ET LES JAMBES »

### UNE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE NON MÉDICAMENTEUSE

Il s'agit d'une approche pédagogique globale : cognitive, psychologique et sociale.

- ♦ **Atelier de stimulation cognitive**, animé par une neuropsychologue, l'objectif étant de permettre aux personnes de stimuler leurs fonctions supérieures dans le but de préserver leurs capacités mnésiques le plus longtemps possible.



- ♦ **Atelier d'activité physique**, animé par un animateur médico-sportif activité réservée aux personnes souffrant de troubles cognitifs. Il a pour objectif le renforcement de la tonicité musculaire et la prévention de chutes.



Ces ateliers (« La tête et les jambes »), sont couplés

- ♦ le mardi matin à Aubagne
- ♦ le mercredi matin à Carnoux-en-Provence
- ♦ le jeudi matin à Roquevaire
- ♦ le vendredi matin à Gémenos

Inscription obligatoire au 07 81 12 52 68

Les prestations coordonnées par le Fil Rouge Alzheimer sont gratuites

### UN SERVICE DE TEMPS LIBÉRÉ À DOMICILE

AVEC LE SOUTIEN DE LA CNSA

Dans le cadre de la conférence des financeurs

de la perte de l'autonomie

des personnes âgées