

NOS ATELIERS – JANVIER 2026

LUNDI (05/01)

MARDI (06/01)

MERCREDI (07/01)

JEUDI (08/01)

VENDREDI (09/01)

ACTU !

MATIN

ORIENTATION & FORMATION

INFO CO

LES FRANCAS

SPORT ET ANIMATION

Formation préparatoire,
découverte des métiers du sport,
animation et loisirs

10H – 12H

EMPLOI

LUNDI DE L'EMPLOI

Proposer des offres et connecter
jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim (EUREKA AUBAGNE)
- Parrainage
- Coaching Emploi (Salle -)

14H – 16H

MOBILISATION

ATELIER
PITCH TA PRÉSENTATION

Présentation efficace pour un
entretien, intégrant ses points forts

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

INFO CO

LES FRANCAS

SPORT ET ANIMATION

Formation préparatoire,
découverte des métiers du sport,
animation et loisirs

14H – 16H

APRÈM

NOS ATELIERS – JANVIER 2026

LUNDI (12/01)

MARDI (13/01)

MERCREDI (14/01)

JEUDI (15/01)

VENDREDI (16/01)

ACTU !

MATIN

ACCES A L'AUTONOMIE

ATELIER BUDGET

Réflexion autour de son rapport à
l'argent

10H – 12H

EMPLOI

ATELIER « MES ATOUTS »

Identifier mes points forts pour les
valoriser dans ma recherche emploi

10H – 12H

ACCES A L'AUTONOMIE

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Discussions autour des relations
amoureuses / sexuelles avec le
centre de planification familiale

10H – 12H



APRÈM

EMPLOI

LUNDI DE L'EMPLOI

Proposer des offres et connecter
jeunes et entreprises

- *Rédaction CV*
- *Intérim (MANPOWER)*
- *Parrainage*
- *Coaching Emploi (Salle -)*

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

MARDI DE LA FORMATION ET DE L'ALTERNANCE

Construction d'un projet de
qualification

14H – 16H

EMPLOI

ATELIER FRANCE TRAVAIL ET VOUS

Informer les jeunes sur les
applications et services de France
Travail

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

ATELIER

INFO MÉTIERS D'AVENIR

Découverte de métiers en partant
d'un support vidéo + sensibilisation
métiers d'avenir

14H – 16H

NOS ATELIERS – JANVIER 2026

LUNDI (19/01)

MARDI (20/01)

MERCREDI (21/01)

JEUDI (22/01)

VENDREDI (23/01)

ACTU !

MATIN

MOBILISATION

ATELIER EXPÉRIENCE POSITIVE
Illustrer une expérience positive sans mots (dessins, collage) et la présenter à l'oral

10H – 12H



ACCES A L'AUTONOMIE

ATELIER PAS D'ASSURANCE ? T'AS RIEN !

C'est quoi une assurance ? A quoi ça sert ? Jeu ludique en équipe afin d'appréhender le recours à son assureur et les bons réflexes

10H – 12H

CULTURE & CITOYENNETÉ

Salle G

ATELIER

INITIATION THÉÂTRE

Jeux et improvisations autour du théâtre

13H30 – 15H30

ORIENTATION & FORMATION

GAME TON NIVEAU

Écriture, lecture, mathématiques
Évaluation des compétences de bases et transversales
Public spécifique – voir conseiller

14H – 16H

EMPLOI

LUNDI DE L'EMPLOI

Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim (**CRIT INTERIM**)
- Parrainage
- Coaching Emploi (Salle -)

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

INFO CO UFCV – BPJEPS ANIMATION SOCIALE EDUCATIVE & CULTURELLE

Explication et découverte de la formation, débouchés pro

14H – 16H

MOBILISATION

ATELIER « MOI DANS 10 ANS »

Imaginer un futur possible et motivant à travers le dessin, l'image (collage) et les mots

14H – 16H

MOBILISATION

ATELIER DE RIEN

Accueillir les jeunes hors les murs et parler de tout et de rien

14H – 16H30



NOS ATELIERS – JANVIER 2026

LUNDI (26/01)

MARDI (27/01)

MERCREDI (28/01)

JEUDI (29/01)

VENDREDI (30/01)

ACTU !

MATIN

ACCÈS A L'AUTONOMIE

ATELIER SANTÉ

« Addictions : Parlons-en ! »
Discussion autour des addictions
avec le CSAPA

10H30 – 12H30



ACCÈS A L'AUTONOMIE

ATELIER

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

Echange autour de thèmes liés à la
santé avec le collectif santé jeunes

10H – 12H



EMPLOI

LUNDI DE L'EMPLOI

Proposer des offres et connecter
jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim (-)
- Parrainage
- Coaching Emploi (Salle -)

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

MARDI DE LA FORMATION ET DE L'ALTERNANCE

Construction d'un projet de
qualification

14H – 16H

EMPLOI

ATELIER FRANCE TRAVAIL ET VOUS

Informer les jeunes sur les
applications et services de France
Travail

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

MIEUX SE CONNAÎTRE, POUR MIEUX S'ORIENTER

Identifier centres d'intérêts pro,
initier réflexion sur son
orientation, avec France Travail

14H – 17H

APRÈM