

NOS ATELIERS – JANVIER 2026

LUNDI (05/01)

MARDI (06/01)

MERCREDI (07/01)

JEUDI (08/01)

VENDREDI (09/01)

ACTU !

MATIN

ORIENTATION & FORMATION

INFO CO

LES FRANCAS

SPORT ET ANIMATION

Formation préparatoire,
découverte des métiers du sport,
animation et loisirs

10H – 12H

EMPLOI

LUNDI DE L'EMPLOI

Proposer des offres et connecter
jeunes et entreprises

- Rédaction CV
- Intérim (**EUREKA AUBAGNE**)
- Parrainage
- Coaching Emploi (Salle -)

14H – 16H

MOBILISATION

ATELIER

PITCH TA PRÉSENTATION

Présentation efficace pour un
entretien, intégrant ses points forts

14H – 16H

ORIENTATION & FORMATION

INFO CO

LES FRANCAS

SPORT ET ANIMATION

Formation préparatoire,
découverte des métiers du sport,
animation et loisirs

14H – 16H

APRÈM



NOS ATELIERS – JANVIER 2026

	LUNDI (12/01)	MARDI (13/01)	MERCREDI (14/01)	JEUDI (15/01)	VENDREDI (16/01)
ACTU !					
MATIN			<div>ACCES A L'AUTONOMIE</div> <div>ATELIER BUDGET</div> <div>Réflexion autour de son rapport à l'argent</div> <div>10H – 12H</div>	<div>EMPLOI</div> <div>ATELIER « MES ATOUTS »</div> <div>Identifier mes points forts pour les valoriser dans ma recherche emploi</div> <div>10H – 12H</div>	<div>ACCES A L'AUTONOMIE</div> <div>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE</div> <div>Discussions autour des relations amoureuses / sexuelles avec le centre de planification familiale</div> <div>10H – 12H</div>
APRÈM	<div>EMPLOI</div> <div>LUNDI DE L'EMPLOI</div> <div>Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises</div> <div> <ul style="list-style-type: none"> - Rédaction CV - Intérim (MANPOWER) - Parrainage - Coaching Emploi (Salle -) </div> <div>14H – 16H</div>	<div>ORIENTATION & FORMATION</div> <div>MARDI DE LA FORMATION ET DE L'ALTERNANCE</div> <div>Construction d'un projet de qualification</div> <div>14H – 16H</div>	<div>EMPLOI</div> <div>ATELIER FRANCE TRAVAIL ET VOUS</div> <div>Informier les jeunes sur les applications et services de France Travail</div> <div>14H – 16H</div>	<div>ORIENTATION & FORMATION</div> <div>ATELIER INFO MÉTIERS D'AVENIR</div> <div>Découverte de métiers en partant d'un support vidéo + sensibilisation métiers d'avenir</div> <div>14H – 16H</div>	

NOS ATELIERS – JANVIER 2026

	LUNDI (19/01)	MARDI (20/01)	MERCREDI (21/01)	JEUDI (22/01)	VENDREDI (23/01)
ACTU !					
MATIN		<div>MOBILISATION</div> <div>ATELIER EXPÉRIENCE POSITIVE</div> <p>Illustrer une expérience positive sans mots (dessins, collage) et la présenter à l'oral</p> <p>10H – 12H</p>		<div>ACCES A L'AUTONOMIE</div> <div>ATELIER PAS D'ASSURANCE ? T'AS RIEN !</div> <p>C'est quoi une assurance ? A quoi ça sert ? Jeu ludique en équipe afin d'appréhender le recours à son assureur et les bons réflexes</p> <p>10H – 12H</p>	
				<div>CULTURE & CITOYENNETÉ</div> <div>Salle G</div> <div>ATELIER INITIATION THÉÂTRE</div> <p>Jeux et improvisations autour du théâtre</p> <p>13H30 – 15H30</p>	
APRÈM	<div>EMPLOI</div> <div>LUNDI DE L'EMPLOI</div> <p>Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rédaction CV - Intérim (CRIT INTERIM) - Parrainage - Coaching Emploi (Salle -) <p>14H – 16H</p>	<div>ORIENTATION & FORMATION</div> <div>INFO CO</div> <p>UFCV – BPJEPS ANIMATION SOCIALE EDUCATIVE & CULTURELLE</p> <p>Explication et découverte de la formation, débouchés pro</p> <p>14H – 16H</p>	<div>MOBILISATION</div> <div>ATELIER « MOI DANS 10 ANS »</div> <p>Imaginer un futur possible et motivant à travers le dessin, l'image (collage) et les mots</p> <p>14H – 16H</p>	<div>ORIENTATION & FORMATION</div> <div>GAME TON NIVEAU</div> <p>Écriture, lecture, mathématiques Évaluation des compétences de bases et transversales Public spécifique – voir conseiller</p> <p>14H – 16H</p>	<div>MOBILISATION</div> <div>ATELIER DE RIEN</div> <p>Accueillir les jeunes hors les murs et parler de tout et de rien</p> <p>14H – 16H30</p>

NOS ATELIERS – JANVIER 2026

	LUNDI (26/01)	MARDI (27/01)	MERCREDI (28/01)	JEUDI (29/01)	VENDREDI (30/01)
ACTU !					
MATIN					
		<div>ACCES A L'AUTONOMIE</div> <div>ATELIER SANTÉ</div> <div>« Addictions : Parlons-en ! »</div> <div>Discussion autour des addictions avec le CSAPA</div> <div>10H30 – 12H30</div> 	<div>ACCES A L'AUTONOMIE</div> <div>ATELIER BIEN-ÊTRE ET SANTÉ</div> <div>Echange autour de thèmes liés à la santé avec le collectif santé jeunes</div> <div>10H – 12H</div> 		
APRÈM	<div>EMPLOI</div> <div>LUNDI DE L'EMPLOI</div> <div>Proposer des offres et connecter jeunes et entreprises</div> <div> <ul style="list-style-type: none"> Rédaction CV Intérim (-) Parrainage Coaching Emploi (Salle -) </div> <div>14H – 16H</div>	<div>ORIENTATION & FORMATION</div> <div>MARDI DE LA FORMATION ET DE L'ALTERNANCE</div> <div>Construction d'un projet de qualification</div> <div>14H – 16H</div>	<div>EMPLOI</div> <div>ATELIER FRANCE TRAVAIL ET VOUS</div> <div>Informar les jeunes sur les applications et services de France Travail</div> <div>14H – 16H</div>	<div>ORIENTATION & FORMATION</div> <div>MIEUX SE CONNAÎTRE, POUR MIEUX S'ORIENTER</div> <div>Identifier centres d'intérêts pro, initier réflexion sur son orientation, avec France Travail</div> <div>14H – 17H</div>	